

献　立　表

2026年12月
こじか福祉会　離乳食

日	曜	午前後期	初期	中期	午後後期
1	火	お粥　豆腐と野菜の味噌煮　すまし汁	豆腐	豆腐	鶏粥　根菜の旨煮　みそ汁
2	水	チキンドリア　かぶとキャベツのスープ	魚	チーズ	お粥　白身魚の味噌煮　すまし汁
3	木	お粥　野菜の煮物　豆腐の味噌汁	豆腐	豆腐	チーズ粥　南瓜の煮物　みそ汁
4	金	お粥　カレイの照り焼き　みそ汁	魚	魚	豆腐と野菜のお粥　じゃが芋のバター煮
5	土				
6	日				
7	月	カレイ粥　人参とかぶの煮物　みそ汁	魚	魚	お粥　南瓜の味噌煮　豆腐のすまし汁
8	火	お粥　豆腐と野菜の旨煮　みそ汁	豆腐	豆腐	じゃが芋入りお粥　カレイと野菜のスープ煮
9	水	鶏粥　人参ときゃべつの煮物　みそ汁	魚	チーズ	野菜のチーズ粥　さつま芋のバター煮
10	木	具だくさん野菜雑炊　豆腐の煮物　ヨーグルト	豆腐	豆腐	お粥　カレイの煮付け　みそ汁
11	金	お粥　じゃが芋と人参のチーズ煮　野菜スープ	魚	チーズ	鶏粥　野菜の味噌煮　すまし汁
12	土	根菜ドリア　具だくさんスープ	豆腐	豆腐	豆腐の味噌雑炊　さつまいもの煮物
13	日				
14	月	お粥　カレイの野菜あんかけ　みそ汁	魚	魚	お粥　豆腐と南瓜の煮物　みそ汁
15	火	お粥　豆腐と野菜の味噌煮　すまし汁	豆腐	豆腐	鶏粥　根菜の旨煮　みそ汁
16	水	チキンドリア　かぶとキャベツのスープ	魚	チーズ	お粥　白身魚の味噌煮　すまし汁
17	木	お粥　野菜の煮物　豆腐の味噌汁	豆腐	豆腐	チーズ粥　南瓜の煮物　みそ汁
18	金	お粥　カレイの照り焼き　みそ汁	魚	魚	豆腐と野菜のお粥　じゃが芋のバター煮
19	土	野菜雑炊　豆腐と根菜の煮物	豆腐	豆腐	チーズドリア　さつまいもスープ
20	日				
21	月	カレイ粥　人参とかぶの煮物　みそ汁	魚	魚	お粥　南瓜の味噌煮　豆腐のすまし汁
22	火	お粥　豆腐と野菜の旨煮　みそ汁	豆腐	豆腐	じゃが芋入りお粥　カレイと野菜のスープ煮
23	水	鶏粥　人参ときゃべつの煮物　みそ汁	魚	チーズ	野菜のチーズ粥　さつま芋のバター煮
24	木	具だくさん野菜雑炊　豆腐の煮物　ヨーグルト	豆腐	豆腐	お粥　カレイの煮付け　みそ汁
25	金	お粥　じゃが芋と人参のチーズ煮　野菜スープ	魚	チーズ	鶏粥　野菜の味噌煮　すまし汁
26	土	根菜ドリア　具だくさんスープ	豆腐	豆腐	豆腐の味噌雑炊　さつまいもの煮物
27	日				
28	月	お粥　カレイの野菜あんかけ　みそ汁	魚	魚	お粥　豆腐と南瓜の煮物　みそ汁
29	火				
30	水				
31	木				

◎初期食・中期食は、午前中のたんぱく源のみ記載してあります。