



献立表

2026年09月
こじか福祉会 離乳食

日	曜	午前後期	初期	中期	午後後期
1	火	お粥 炒り豆腐 みそ汁	豆腐	豆腐	チーズ粥 根菜の煮物 みそ汁
2	水	お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁	魚	チーズ	お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁
3	木	チーズドリア 温野菜 南瓜スープ	豆腐	豆腐	野菜の雑炊 豆腐の旨煮 みそ汁
4	金	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁	魚	魚	カレイのお粥 根菜の味噌煮 すまし汁
5	土	さつまいもと野菜の雑炊 豆腐の煮物	豆腐	豆腐	ほうれん草のドリア 具たくさんスープ
6	日				
7	月	お粥 カレイの照り焼き みそ汁	魚	魚	お粥 野菜のチーズ和え みそ汁
8	火	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 すまし汁	豆腐	豆腐	チーズ粥 根菜の旨煮 みそ汁
9	水	チキンドリア かぶとさつまいものスープ	魚	チーズ	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁
10	木	お粥 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	豆腐	豆腐	南瓜のドリア 温野菜 人参スープ
11	金	お粥 カレイの塩焼き みそ汁	魚	魚	お粥 野菜のそぼろあんかけ みそ汁
12	土	野菜粥 豆腐とさつまいものスープ煮	豆腐	豆腐	根菜ドリア 野菜の煮物 ほうれん草スープ
13	日				
14	月	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁	魚	魚	野菜の雑炊 南瓜のバター煮 鶏団子汁
15	火	お粥 炒り豆腐 みそ汁	豆腐	豆腐	チーズ粥 根菜の煮物 みそ汁
16	水	お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁	魚	チーズ	お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁
17	木	チーズドリア 温野菜 南瓜スープ	豆腐	豆腐	お粥 豆腐と野菜の旨煮 みそ汁
18	金	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁	魚	魚	カレイのお粥 根菜の味噌煮 すまし汁
19	土	さつまいもと野菜の雑炊 豆腐の煮物	豆腐	豆腐	ほうれん草のドリア 具たくさんスープ
20	日				
21	月				
22	火				
23	水				
24	木	お粥 野菜の煮物 豆腐の味噌汁	豆腐	豆腐	南瓜のドリア 温野菜 人参スープ
25	金	お粥 カレイの塩焼き みそ汁	魚	魚	お粥 野菜のそぼろあんかけ みそ汁
26	土	野菜粥 豆腐とさつまいものスープ煮	豆腐	豆腐	根菜ドリア 野菜の煮物 ほうれん草スープ
27	日				
28	月	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁	魚	魚	野菜の雑炊 南瓜のバター煮 鶏団子汁
29	火	お粥 炒り豆腐 みそ汁	豆腐	豆腐	チーズ粥 根菜の煮物 みそ汁
30	水	お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁	魚	チーズ	お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁

◎後期食は午前か午後のどちらかにフルーツがつきます。

◎初期食・中期食は、午前中のたんぱく源のみ記載してあります。