



献立表

2026年08月
こじか福祉会 離乳食

日	曜	午前後期	初期	中期	午後後期
1	土	お粥 白身魚と野菜のスープ煮	魚	魚	豆腐の味噌雑炊 根菜のすまし汁
2	日				
3	月	カレイの雑炊 南瓜の煮物 みそ汁	魚	魚	お粥 鶏肉とかぶの煮物 みそ汁
4	火	お粥 豆腐と根菜の味噌煮 すまし汁	豆腐	豆腐	お粥 肉じゃが みそ汁
5	水	お粥 カレイの塩焼き みそ汁	魚	チーズ	さつま芋のドリア 具たくさんスープ
6	木	鶏雑炊 具たくさんみそ汁 ヨーグルト	豆腐	豆腐	お粥 南瓜のチーズ焼き みそ汁
7	金	お粥 カレイの照り焼き みそ汁	魚	魚	チーズ粥 茹で野菜 みそ汁
8	土	お粥 豆腐の味噌煮 すまし汁	豆腐	豆腐	人参とほうれん草のドリア キャベツスープ
9	日				
10	月	お粥 白身魚の煮物 みそ汁	魚	魚	お粥 鶏肉と野菜のトロトロ煮 みそ汁
11	火				
12	水	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 すまし汁	豆腐	豆腐	お野菜ドリア さつま芋のバター煮
13	木	ポークドリア 南瓜と人参のスープ	魚	チーズ	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁
14	金	お粥 じゃが芋の煮物 豆腐の味噌汁	豆腐	豆腐	根菜ドリア キャベツとほうれん草のスープ
15	土	お粥 白身魚と野菜のスープ煮	魚	魚	豆腐の味噌雑炊 根菜のすまし汁
16	日				
17	月	カレイの雑炊 南瓜の煮物 みそ汁	魚	魚	お粥 鶏肉とかぶの煮物 みそ汁
18	火	お粥 豆腐と根菜の味噌煮 すまし汁	豆腐	豆腐	お粥 肉じゃが みそ汁
19	水	お粥 カレイの塩焼き みそ汁	魚	チーズ	さつま芋のドリア 具たくさんスープ
20	木	鶏雑炊 具たくさんみそ汁 ヨーグルト	豆腐	豆腐	お粥 南瓜のチーズ焼き みそ汁
21	金	お粥 カレイの照り焼き みそ汁	魚	魚	チーズ粥 茹で野菜 みそ汁
22	土	お粥 豆腐の味噌煮 すまし汁	豆腐	豆腐	人参とほうれん草のドリア キャベツスープ
23	日				
24	月	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 白身魚と野菜の煮物 みそ汁
25	火	お粥 カレイのムニエル ほうれん草スープ	魚	魚	お粥 鶏肉と野菜のトロトロ煮 みそ汁
26	水	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 すまし汁	豆腐	豆腐	お野菜ドリア さつま芋のバター煮
27	木	ポークドリア 南瓜と人参のスープ	魚	チーズ	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁
28	金	お粥 じゃが芋の煮物 豆腐の味噌汁	豆腐	豆腐	根菜ドリア キャベツとほうれん草のスープ
29	土	お粥 白身魚と野菜のスープ煮	魚	魚	豆腐の味噌雑炊 根菜のすまし汁
30	日				
31	月	カレイの雑炊 南瓜の煮物 みそ汁	魚	魚	お粥 鶏肉とかぶの煮物 みそ汁

◎後期食は午前か午後のどちらかにフルーツがつきます。

◎初期食・中期食は、午前中のたんぱく源のみ記載してあります。