



献立表

2026年05月
こじか福祉会 離乳食

日	曜	午前後期	初期	中期	午後後期
1	金	お粥 カレイの煮付け みそ汁	魚	魚	お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁
2	土	キャロットドリア 野菜スープ	豆腐	チーズ	カレイの味噌雑炊 さつまいもの煮物
3	日				
4	月				
5	火				
6	水				
7	木	お粥 野菜の旨煮 豆腐の味噌汁	豆腐	豆腐	お粥 鶏肉と南瓜のそぼろ煮 みそ汁
8	金	カレイ粥 ジャが芋の煮物 みそ汁	魚	魚	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 すまし汁
9	土	豆腐と野菜の雑炊 さつまいも煮	豆腐	チーズ	チーズドリア 貝だくさん野菜スープ
10	日				
11	月	お粥 南瓜のチーズ焼き キャベツスープ	魚	チーズ	カレイ粥 根菜の味噌煮 すまし汁
12	火	お粥 豆腐の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	鶏粥 野菜の煮物 みそ汁
13	水	お粥 カレイの塩焼き みそ汁	魚	魚	お粥 さつまいものチーズ煮 野菜スープ
14	木	豆腐の味噌雑炊 南瓜の煮物 ヨーグルト	豆腐	豆腐	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁
15	金	お粥 カレイの煮付け みそ汁	魚	魚	お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁
16	土	キャロットドリア 野菜スープ	豆腐	チーズ	カレイの味噌雑炊 さつまいもの煮物
17	日				
18	月	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁	魚	魚	南瓜とほうれん草のドリア 人参スープ
19	火	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁
20	水	チーズ粥 野菜のトロトロ煮 みそ汁	魚	チーズ	お粥 カレイの照り焼き みそ汁
21	木	お粥 野菜の旨煮 豆腐の味噌汁	豆腐	豆腐	お粥 鶏肉と南瓜のそぼろ煮 みそ汁
22	金	カレイ粥 ジャが芋の煮物 みそ汁	魚	魚	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 すまし汁
23	土	豆腐と野菜の雑炊 さつまいも煮	豆腐	チーズ	チーズドリア 貝だくさん野菜スープ
24	日				
25	月	お粥 南瓜のチーズ焼き キャベツスープ	魚	チーズ	カレイ粥 根菜の味噌煮 すまし汁
26	火	お粥 豆腐の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	鶏粥 野菜の煮物 みそ汁
27	水	お粥 カレイの塩焼き みそ汁	魚	魚	お粥 さつまいものチーズ煮 野菜スープ
28	木	豆腐の味噌雑炊 南瓜の煮物 ヨーグルト	豆腐	豆腐	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁
29	金	お粥 カレイの煮付け みそ汁	魚	魚	お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁
30	土	キャロットドリア 野菜スープ	豆腐	チーズ	カレイの味噌雑炊 さつまいもの煮物
31	日				

◎後期食は午前か午後のどちらかにフルーツがつきます。
◎初期食・中期食は、午前中のたんぱく源のみ記載してあります。