



# 献立表

2026年04月  
こじか福祉会 離乳食

日	曜	午前後期	初期	中期	午後後期
1	水	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁	魚	魚	お粥 さつまいものそばろがけ みそ汁
2	木	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 南瓜のチーズ煮 野菜スープ
3	金	チーズ粥 野菜の煮物 みそ汁	魚	チーズ	お粥 じゃが芋の煮物 豆腐のみそ汁
4	土	カレイの雑炊 野菜の味噌煮	豆腐	豆腐	さつまいもドリア 具だくさんスープ
5	日				
6	月	お粥 カレイの照り焼き みそ汁	魚	魚	お粥 豆腐の味噌煮 すまし汁
7	火	野菜粥 豆腐とじゃが芋の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 カレイの煮付け みそ汁
8	水	根菜ドリア 具だくさんスープ	魚	チーズ	お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁
9	木	鶏雑炊 南瓜の煮物 ヨーグルト	豆腐	豆腐	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁
10	金	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁	魚	魚	お粥 じゃが芋のそばろ煮 みそ汁
11	土	豆腐の味噌雑炊 野菜の煮物	豆腐	豆腐	チーズ粥 さつまいもの煮物 みそ汁
12	日				
13	月	お粥 カレイの塩焼き みそ汁	魚	魚	チキンと南瓜のドリア 具だくさんスープ
14	火	お粥 ポテトチーズ焼き 野菜スープ	豆腐	チーズ	お粥 豆腐の煮物 みそ汁
15	水	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁	魚	魚	お粥 さつまいものそばろがけ みそ汁
16	木	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 南瓜のチーズ煮 野菜スープ
17	金	チーズ粥 野菜の煮物 みそ汁	魚	チーズ	お粥 じゃが芋の煮物 豆腐のみそ汁
18	土	カレイの雑炊 野菜の味噌煮	豆腐	豆腐	さつまいもドリア 具だくさんスープ
19	日				
20	月	お粥 カレイの照り焼き みそ汁	魚	魚	お粥 豆腐の味噌煮 すまし汁
21	火	野菜粥 豆腐とじゃが芋の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 カレイの煮付け みそ汁
22	水	根菜ドリア 具だくさんスープ	魚	チーズ	お粥 鶏肉とさつまいもの煮物 みそ汁
23	木	鶏雑炊 南瓜の煮物 ヨーグルト	豆腐	豆腐	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁
24	金	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁	魚	魚	お粥 じゃが芋のそばろ煮 みそ汁
25	土	豆腐の味噌雑炊 野菜の煮物	豆腐	豆腐	チーズ粥 さつまいもの煮物 みそ汁
26	日				
27	月	お粥 カレイの塩焼き みそ汁	魚	魚	チキンと南瓜のドリア 具だくさんスープ
28	火	お粥 ポテトチーズ焼き 野菜スープ	豆腐	チーズ	お粥 豆腐の煮物 みそ汁
29	水				
30	木	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 南瓜のチーズ煮 野菜スープ

◎後期食は午前か午後のどちらかにフルーツがつきます。

◎初期食・中期食は、午前中のたんぱく源のみ記載してあります。