



献立表

2026年02月
こじか福祉会 離乳食

日	曜	午前後期	初期	中期	午後後期
1	日				
2	月	お粥 カレイの煮付け みそ汁	魚	魚	お粥 南瓜のチーズ和え みそ汁
3	火	お粥 豆腐の味噌煮 すまし汁	豆腐	豆腐	お粥 鶏肉とキャベツの旨煮 みそ汁
4	水	チーズ粥 野菜のトロトロ煮 みそ汁	魚	チーズ	お粥 カレイのソテー 人参スープ
5	木	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	豆腐	豆腐	チーズ粥 野菜と南瓜の味噌煮 すまし汁
6	金	鶏雑炊 ジャガ芋の煮物 ヨーグルト	魚	魚	お粥 カレイの塩焼き みそ汁
7	土	チキンドリア 温野菜 野菜スープ	豆腐	チーズ	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁
8	日				
9	月	お粥 南瓜と野菜の煮物 豆腐の味噌汁	豆腐	豆腐	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁
10	火	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁	魚	魚	お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁
11	水				
12	木	お粥 豆腐と根菜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	チーズ粥 野菜の旨煮 みそ汁
13	金	お粥 カレイの照り焼き みそ汁	魚	魚	お粥 つくね焼き みそ汁
14	土	チーズと野菜のドリア ほうれん草スープ	豆腐	チーズ	お粥 豆腐のトロトロ煮 みそ汁
15	日				
16	月	お粥 カレイの煮付け みそ汁	魚	魚	お粥 南瓜のチーズ和え みそ汁
17	火	お粥 豆腐の味噌煮 すまし汁	豆腐	豆腐	お粥 鶏肉とキャベツの旨煮 みそ汁
18	水	チーズ粥 野菜のトロトロ煮 みそ汁	魚	チーズ	お粥 カレイのソテー 人参スープ
19	木	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	豆腐	豆腐	チーズ粥 野菜と南瓜の味噌煮 すまし汁
20	金	鶏雑炊 ジャガ芋の煮物 ヨーグルト	魚	魚	お粥 カレイの塩焼き みそ汁
21	土	チキンドリア 温野菜 野菜スープ	豆腐	チーズ	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁
22	日				
23	月				
24	火	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁	豆腐	魚	お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁
25	水	お粥 さつま芋のチーズ焼き かぶスープ	魚	チーズ	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁
26	木	お粥 豆腐と根菜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	チーズ粥 野菜の旨煮 みそ汁
27	金	お粥 カレイの照り焼き みそ汁	魚	魚	お粥 つくね焼き みそ汁
28	土	チーズと野菜のドリア ほうれん草スープ	豆腐	チーズ	お粥 豆腐のトロトロ煮 みそ汁

◎後期食は午前か午後のどちらかにフルーツがつきます。

◎初期食・中期食は、午前中のたんぱく源のみ記載してあります。