



献立表

2025年9月
こじか福祉会 離乳食

日	曜	午前後期	初期	中期	午後後期
1	月	カレーのお粥 南瓜の煮物 みそ汁	魚	魚	お粥 つくね焼き みそ汁
2	火	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 野菜の味噌煮 豆腐のすまし汁
3	水	野菜粥 根菜の煮物 ヨーグルト	魚	チーズ	お粥 さつま芋のチーズ焼き みそ汁
4	木	お粥 豆腐と南瓜の味噌煮 すまし汁	豆腐	豆腐	お粥 鶏肉とキャベツの煮物 みそ汁
5	金	チーズ粥 ジャガ芋の煮物 みそ汁	魚	チーズ	お粥 カレーの塩焼き みそ汁
6	土	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	さつま芋のドリア 野菜の煮物
7	日				
8	月	お粥 豆腐のステーキ かぶのスープ	豆腐	豆腐	お粥 カレーと野菜の煮物 みそ汁
9	火	お粥 カレーの味噌煮 すまし汁	魚	チーズ	チキンドリア 温野菜 人参スープ
10	水	お粥 炒り豆腐 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 さつまいものチーズ和え みそ汁
11	木	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁	魚	魚	お粥 鶏肉と根菜の味噌煮 すまし汁
12	金	チーズ粥 ジャガ芋と人参の煮物 みそ汁	豆腐	チーズ	お粥 豆腐のトロトロ煮 みそ汁
13	土	カレーと野菜の雑炊 さつま芋の煮物	魚	魚	お粥 野菜のそぼろ煮 みそ汁
14	日				
15	月				
16	火	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 野菜の味噌煮 豆腐のすまし汁
17	水	野菜粥 根菜の煮物 ヨーグルト	魚	魚	お粥 さつま芋のチーズ焼き みそ汁
18	木	お粥 豆腐と南瓜の味噌煮 すまし汁	豆腐	豆腐	お粥 鶏肉とキャベツの煮物 みそ汁
19	金	チーズ粥 ジャガ芋の煮物 みそ汁	魚	魚	お粥 カレーの塩焼き みそ汁
20	土	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	豆腐	チーズ	さつま芋のドリア 野菜の煮物
21	日				
22	月	お粥 豆腐のステーキ かぶのスープ	豆腐	豆腐	お粥 カレーと野菜の煮物 みそ汁
23	火				
24	水	お粥 炒り豆腐 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 さつまいものチーズ和え みそ汁
25	木	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁	魚	魚	お粥 鶏肉と根菜の味噌煮 すまし汁
26	金	チーズ粥 ジャガ芋と人参の煮物 みそ汁	豆腐	チーズ	お粥 豆腐のトロトロ煮 みそ汁
27	土	カレーと野菜の雑炊 さつま芋の煮物	魚	魚	お粥 野菜のそぼろ煮 みそ汁
28	日				
29	月	カレーのお粥 南瓜の煮物 みそ汁	魚	魚	お粥 つくね焼き みそ汁
30	火	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 野菜の味噌煮 豆腐のすまし汁

◎後期食は午前か午後のどちらかにフルーツがつきます。

◎初期食・中期食は、午前中のたんぱく源のみ記載してあります。