



献立表

2025年8月
こじか福祉会 離乳食

日	曜	午前後期	初期	中期	午後後期
1	金	お粥 カレイのムニエル 野菜スープ	魚	魚	お粥 治部煮 みそ汁
2	土	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	野菜のお粥 さつま汁
3	日				
4	月	お粥 鶏肉と南瓜の味噌煮 すまし汁	魚	魚	チーズ粥 野菜の煮物 みそ汁
5	火	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁
6	水	チーズドリア 温野菜 かぶスープ	豆腐	チーズ	お粥 つくね焼き みそ汁
7	木	お粥 カレイの照り焼き みそ汁	魚	魚	お粥 豆腐と人参の味噌煮 すまし汁
8	金	お粥 鶏肉とほうれん草の煮物 みそ汁	魚	チーズ	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁
9	土	お粥 豆腐の味噌焼き すまし汁	豆腐	豆腐	鶏雑炊 さつま芋とかぶの煮物
10	日				
11	月				
12	火	お粥 鶏肉と根菜の旨煮 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 ポテトのチーズ焼き 人参スープ
13	水	チキンドリア さつま芋の煮物	魚	チーズ	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁
14	木	お粥 豆腐とキャベツの味噌煮 すまし汁	豆腐	豆腐	ほうれん草のドリア 温野菜 スープ
15	金	お粥 カレイのムニエル 野菜スープ	魚	魚	お粥 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁
16	土	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	野菜のお粥 さつま汁
17	日				
18	月	お粥 鶏肉と南瓜の味噌煮 すまし汁	魚	魚	チーズ粥 野菜の煮物 みそ汁
19	火	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁
20	水	チーズドリア 温野菜 かぶスープ	豆腐	チーズ	お粥 つくね焼き みそ汁
21	木	お粥 カレイの照り焼き みそ汁	魚	魚	お粥 豆腐と人参の味噌煮 すまし汁
22	金	お粥 鶏肉とほうれん草の煮物 みそ汁	魚	チーズ	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁
23	土	お粥 豆腐の味噌焼き すまし汁	豆腐	豆腐	鶏雑炊 さつま芋とかぶの煮物
24	日				
25	月	お粥 カレイの煮付け みそ汁	魚	魚	お粥 南瓜と野菜の煮物 鶏団子汁
26	火	お粥 豆腐と根菜の旨煮 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 ポテトのチーズ焼き 人参スープ
27	水	チキンドリア さつま芋の煮物	魚	チーズ	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁
28	木	お粥 鶏肉とキャベツの味噌煮 すまし汁	豆腐	豆腐	ほうれん草のドリア 温野菜 スープ
29	金	お粥 カレイのムニエル 野菜スープ	魚	魚	お粥 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁
30	土	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	野菜のお粥 さつま汁
31	日				

◎後期食は午前か午後のどちらかにフルーツがつきます。

◎初期食・中期食は、午前中のたんぱく源のみ記載してあります。