



献立表

2025年7月
こじか福祉会 離乳食

日	曜	午前後期	初期	中期	午後後期
1	火	お粥 鶏団子の野菜あんかけ 人参スープ	豆腐	豆腐	チーズ粥 ジャガイモと野菜の煮物 みそ汁
2	水	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁	魚	魚	お粥 つくね焼き みそ汁
3	木	お粥 豚肉と南瓜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 麻婆豆腐 かぶのスープ
4	金	チーズ粥 具たくさんスープ ヨーグルト	魚	チーズ	お粥 カレイの塩焼き みそ汁
5	土	お粥 炒り豆腐 みそ汁	豆腐	豆腐	人参とほうれん草のドリア さつまいも煮
6	日				
7	月	お粥 根菜の煮物 鶏団子入りみそ汁	魚	魚	お粥 ハンバーグ オニオンスープ
8	火	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 白身魚と野菜の煮物 みそ汁
9	水	お粥 豚肉とさつまいもの煮物 みそ汁	魚	魚	鶏粥 根菜の味噌煮 すまし汁
10	木	チキンドリア 温野菜 ほうれん草スープ	豆腐	チーズ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 すまし汁
11	金	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁	魚	魚	お粥 野菜のチーズ和え みそ汁
12	土	お粥 さつまいものチーズ焼き 野菜スープ	豆腐	豆腐	キャベツの雑炊 豆腐のみそ汁
13	日				
14	月	お粥 豆腐ステーキ かぼちゃスープ	魚	魚	お粥 豚肉と玉ねぎの煮物 みそ汁
15	火	お粥 鶏団子の野菜あんかけ 人参スープ	豆腐	豆腐	チーズ粥 ジャガイモと野菜の煮物 みそ汁
16	水	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁	魚	魚	お粥 つくね焼き みそ汁
17	木	お粥 豚肉と南瓜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 麻婆豆腐 かぶのスープ
18	金	チーズ粥 具たくさんスープ ヨーグルト	魚	チーズ	お粥 カレイの塩焼き みそ汁
19	土	お粥 炒り豆腐 みそ汁	豆腐	豆腐	人参とほうれん草のドリア さつまいも煮
20	日				
21	月				
22	火	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 白身魚と野菜の煮物 みそ汁
23	水	お粥 豚肉とさつまいもの煮物 みそ汁	魚	魚	鶏粥 根菜の味噌煮 すまし汁
24	木	チキンドリア 温野菜 ほうれん草スープ	豆腐	チーズ	お粥 豆腐と野菜の味噌煮 すまし汁
25	金	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁	魚	魚	お粥 野菜のチーズ和え みそ汁
26	土	お粥 さつまいものチーズ焼き 野菜スープ	豆腐	豆腐	キャベツの雑炊 豆腐のみそ汁
27	日				
28	月	お粥 豆腐ステーキ かぼちゃスープ	魚	魚	お粥 豚肉と玉ねぎの煮物 みそ汁
29	火	お粥 鶏団子の野菜あんかけ 人参スープ	豆腐	豆腐	チーズ粥 ジャガイモと野菜の煮物 みそ汁
30	水	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁	魚	魚	お粥 つくね焼き みそ汁
31	木	お粥 豚肉と南瓜の煮物 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 麻婆豆腐 かぶのスープ

◎後期食は午前か午後のどちらかにフルーツがつきます。
◎初期食・中期食は、午前中のたんぱく源のみ記載してあります。