



献立表

2025年6月
こじか福祉会 離乳食

日	曜	午前後期	初期	中期	午後後期
1	日				
2	月	お粥 豆腐と野菜の旨煮 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 南瓜のそぼろ煮 みそ汁
3	火	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁	魚	魚	お粥 じゃが芋のチーズ焼き 野菜スープ
4	水	お粥 野菜の煮浸し 鶏団子入りみそ汁	豆腐	豆腐	お粥 炒り豆腐 みそ汁
5	木	南瓜のチーズドリア きゃべつスープ	魚	チーズ	お粥 カレイの塩焼き みそ汁
6	金	お粥 カレイの煮付け みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁
7	土	鶏雑炊 さつま芋の煮物	魚	魚	お粥 野菜のチーズ煮 ほうれん草スープ
8	日				
9	月	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 カレイの味噌焼き すまし汁
10	火	カレイのドリア 野菜スープ ヨーグルト	魚	チーズ	お粥 つくね焼き みそ汁
11	水	お粥 さつま芋のそぼろあんかけ みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 豆腐の煮物 みそ汁
12	木	お粥 南瓜のチーズ焼き かぶスープ	魚	魚	鶏粥 野菜の煮物 みそ汁
13	金	お粥 カレイの照り焼き みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 じゃが芋の煮物 豆腐のみそ汁
14	土	お粥 鶏肉とさつま芋の煮物 みそ汁	魚	魚	お粥 カレイの煮付け みそ汁
15	日				
16	月	お粥 豆腐と野菜の旨煮 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 南瓜のそぼろ煮 みそ汁
17	火	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁	魚	魚	お粥 じゃが芋のチーズ焼き 野菜スープ
18	水	お粥 野菜の煮浸し 鶏団子入りみそ汁	豆腐	豆腐	お粥 炒り豆腐 みそ汁
19	木	南瓜のチーズドリア きゃべつスープ	魚	チーズ	お粥 カレイの塩焼き みそ汁
20	金	お粥 カレイの煮付け みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 豆腐とキャベツの煮物 みそ汁
21	土	鶏雑炊 さつま芋の煮物	魚	魚	お粥 野菜のチーズ煮 ほうれん草スープ
22	日				
23	月	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 カレイの味噌焼き すまし汁
24	火	カレイのドリア 野菜スープ ヨーグルト	魚	チーズ	お粥 つくね焼き みそ汁
25	水	お粥 さつま芋のそぼろあんかけ みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 豆腐の煮物 みそ汁
26	木	お粥 南瓜のチーズ焼き かぶスープ	魚	魚	鶏粥 野菜の煮物 みそ汁
27	金	お粥 カレイの照り焼き みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 じゃが芋の煮物 豆腐のみそ汁
28	土	お粥 鶏肉とさつま芋の煮物 みそ汁	魚	魚	お粥 カレイの煮付け みそ汁
29	日				
30	月	お粥 豆腐と野菜の旨煮 みそ汁	豆腐	豆腐	お粥 南瓜のそぼろ煮 みそ汁

◎後期食は午前か午後のどちらかにフルーツがつきます。

◎初期食・中期食は、午前中のたんぱく源のみ記載してあります。