



献立表

後期食
2025年04月

日	曜	午 前	午 後
1	火	お粥 じゃが芋のチーズ焼き かぶスープ (チーズ)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
2	水	お粥 カレイの煮付け みそ汁 (魚)	お粥 鶏ひき肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
3	木	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	チーズ粥 野菜の味噌煮 すまし汁 (チーズ)
4	金	お粥 野菜のそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)
5	土	さつまいもとほうれん草のドリア 具沢山野菜スープ (チーズ)	お粥 鶏肉と野菜の旨煮 みそ汁 (鶏肉)
6	日		
7	月	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (鶏肉)
8	火	お粥 豆腐の味噌焼き すまし汁 (豆腐)	お粥 野菜のチーズ和え みそ汁 (チーズ)
9	水	チキンドリア 野菜スープ ヨーグルト (鶏肉・チーズ)	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)
10	木	お粥 豆腐ときゃべつの煮物 みそ汁 (豆腐)	お粥 野菜の煮浸し 鶏団子入りみそ汁 (鶏肉)
11	金	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)	チーズ粥 じゃが芋の煮物 みそ汁 (チーズ)
12	土	鶏雑炊 温野菜 さつまいも汁 (鶏肉)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
13	日		
14	月	お粥 白身魚の味噌焼き すまし汁 (魚)	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)
15	火	お粥 じゃが芋のチーズ焼き かぶスープ (チーズ)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
16	水	お粥 カレイの煮付け みそ汁 (魚)	お粥 鶏ひき肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
17	木	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	チーズ粥 野菜の味噌煮 すまし汁 (チーズ)
18	金	お粥 野菜のそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)
19	土	さつまいもとほうれん草のドリア 具沢山野菜スープ (チーズ)	お粥 鶏肉と野菜の旨煮 みそ汁 (鶏肉)
20	日		
21	月	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)	お粥 かぼちゃのそぼろ煮 みそ汁 (鶏肉)
22	火	お粥 豆腐の味噌焼き すまし汁 (豆腐)	お粥 野菜のチーズ和え みそ汁 (チーズ)
23	水	チキンドリア 野菜スープ ヨーグルト (鶏肉・チーズ)	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)
24	木	お粥 野菜の煮浸し 鶏団子入りみそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐ときゃべつの煮物 みそ汁 (豆腐)
25	金	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)	チーズ粥 じゃが芋の煮物 みそ汁 (チーズ)
26	土	鶏雑炊 温野菜 さつまいも汁 (鶏肉)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
27	日		
28	月	お粥 白身魚の味噌焼き すまし汁 (魚)	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)
29	火		
30	水	お粥 カレイの煮付け みそ汁 (魚)	お粥 鶏ひき肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)