



献立表

後期食
2025年02月

日	曜	午 前	午 後
1	土	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
2	日		
3	月	お粥 南瓜のチーズ焼き ほうれん草スープ (チーズ)	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (鶏肉)
4	火	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
5	水	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	チーズ粥 さつま芋と野菜の煮物 みそ汁 (チーズ)
6	木	お粥 カレイのムニエル 人参スープ (魚)	お粥 根菜のそぼろ煮 みそ汁 (豚肉)
7	金	お粥 豆腐と根菜の旨煮 みそ汁 (豆腐)	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)
8	土	チーズ粥 野菜の煮物 みそ汁 (チーズ)	お粥 鶏肉とさつま芋の煮物 みそ汁 (鶏肉)
9	日		
10	月	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐ステーキ みそ汁 (豆腐)
11	火		
12	水	お粥 肉豆腐 みそ汁 (豚肉・豆腐)	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁 (魚)
13	木	ほうれん草と南瓜のドリア 野菜スープ (チーズ)	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)
14	金	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)	お粥 ポテトのチーズ焼き キャベツスープ (チーズ)
15	土	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
16	日		
17	月	お粥 南瓜のチーズ焼き ほうれん草スープ (チーズ)	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (鶏肉)
18	火	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
19	水	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	チーズ粥 さつま芋と野菜の煮物 みそ汁 (チーズ)
20	木	お粥 カレイのムニエル 人参スープ (魚)	お粥 根菜のそぼろ煮 みそ汁 (豚肉)
21	金	お粥 豆腐と根菜の旨煮 みそ汁 (豆腐)	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)
22	土	チーズ粥 野菜の煮物 みそ汁 (チーズ)	お粥 鶏肉とさつま芋の煮物 みそ汁 (鶏肉)
23	日		
24	月		
25	火	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐ステーキ みそ汁 (豆腐)
26	水	お粥 肉豆腐 みそ汁 (豚肉・豆腐)	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁 (魚)
27	木	ほうれん草と南瓜のドリア 野菜スープ (チーズ)	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)
28	金	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)	お粥 ポテトのチーズ焼き キャベツスープ (チーズ)
29	土	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
30	日		
31	月	お粥 南瓜のチーズ焼き ほうれん草スープ (チーズ)	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (鶏肉)