



献立表

後期食
2025年01月

日	曜	午 前	午 後
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	チキンドリア 温野菜 ほうれん草スープ (鶏肉・チーズ)	お粥 豆腐ステーキ みそ汁 (豆腐)
7	火	お粥 野菜のそぼろ煮 みそ汁 (豚肉)	チーズ粥 ジャガ芋と人参の煮物 みそ汁 (チーズ)
8	水	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	お粥 豚肉とさつまいもの旨煮 みそ汁 (豚肉)
9	木	お粥 親子煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
10	金	お粥 野菜の煮物 豚汁 (豚肉)	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)
11	土	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	ほうれん草と豚肉の雑炊 さつまいも煮 (豚肉)
12	日		
13	月		
14	火	お粥 ポテトのチーズ焼き 人参スープ (チーズ)	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
15	水	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐の味噌焼き すまし汁 (豆腐)
16	木	お粥 ハンバーグ 野菜スープ (豚肉)	チーズ粥 南瓜の煮物 みそ汁 (チーズ)
17	金	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
18	土	お粥 豆腐と根菜の煮物 みそ汁 (豆腐)	鶏雑炊 さつまいもと野菜の味噌煮 (鶏肉)
19	日		
20	月	チキンドリア 温野菜 ほうれん草スープ (鶏肉・チーズ)	お粥 豆腐ステーキ みそ汁 (豆腐)
21	火	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)	チーズ粥 ジャガ芋と人参の煮物 みそ汁 (チーズ)
22	水	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	お粥 豚肉とさつまいもの旨煮 みそ汁 (豚肉)
23	木	お粥 親子煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
24	金	お粥 野菜の煮物 豚汁 (豚肉)	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)
25	土	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	ほうれん草と豚肉の雑炊 さつまいも煮 (豚肉)
26	日		
27	月	お粥 野菜のそぼろあんかけ みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚のソテー キャベツスープ (魚)
28	火	お粥 ポテトのチーズ焼き 人参スープ (チーズ)	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
29	水	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐の味噌焼き すまし汁 (豆腐)
30	木	お粥 ハンバーグ 野菜スープ (豚肉)	チーズ粥 南瓜の煮物 みそ汁 (チーズ)
31	金	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)

※午前にヨーグルト、午後に果物が付きます。