



献立表

後期食
2024年09月

日	曜	午 前	午 後
1	日		
2	月	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 野菜の味噌煮 鶏団子汁 (鶏肉)
3	火	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 ポテトのチーズ焼き 野菜スープ (チーズ)
4	水	お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
5	木	チーズ粥 南瓜の煮物 みそ汁 (チーズ)	お粥 ハンバーグ 人参スープ (豚肉)
6	金	お粥 豆腐ソテー ほうれん草スープ (豆腐)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
7	土	お粥 豚肉とさつま芋の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)
8	日		
9	月	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
10	火	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)
11	水	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)	お粥 さつま芋のそぼろ煮 みそ汁 (豚肉)
12	木	お粥 南瓜のチーズ焼き かぶスープ (チーズ)	お粥 豆腐と南瓜の煮物 みそ汁 (豆腐)
13	金	お粥 野菜のそぼろ煮 みそ汁 (鶏肉)	チーズ粥 ジャガ芋の煮物 みそ汁 (チーズ)
14	土	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
15	日		
16	月		
17	火	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 ポテトのチーズ焼き 野菜スープ (チーズ)
18	水	お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
19	木	チーズ粥 南瓜の煮物 みそ汁 (チーズ)	お粥 ハンバーグ 人参スープ (豚肉)
20	金	お粥 豆腐ソテー ほうれん草スープ (豆腐)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
21	土	お粥 豚肉とさつま芋の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)
22	日		
23	月		
24	火	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)
25	水	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)	お粥 さつま芋のそぼろ煮 みそ汁 (豚肉)
26	木	お粥 南瓜のチーズ焼き かぶスープ (チーズ)	お粥 豆腐と南瓜の煮物 みそ汁 (豆腐)
27	金	お粥 野菜のそぼろ煮 みそ汁 (鶏肉)	チーズ粥 ジャガ芋の煮物 みそ汁 (チーズ)
28	土	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
29	日		
30	月	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 野菜の味噌煮 鶏団子汁 (鶏肉)