



献立表

後期食
2024年08月

日	曜	午 前	午 後
1	木	ほうれん草のドリア 温野菜 キャベツスープ (チーズ)	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁 (魚)
2	金	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 豆腐の卵とじ みそ汁 (豆腐)
3	土	チーズ粥 野菜の煮物 みそ汁 (チーズ)	鶏雑炊 さつまいの煮物 (鶏肉)
4	日		
5	月	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
6	火	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)	お粥 じゃが芋と野菜の煮物 豚汁 (豚肉)
7	水	ポークドリア 温野菜 野菜スープ (豚肉・チーズ)	お粥 野菜のそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)
8	木	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	チーズ粥 野菜の味噌煮 すまし汁 (チーズ)
9	金	お粥 ポテトのチーズ焼き 人参スープ (チーズ)	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)
10	土	お粥 鶏肉とさつまいの煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐ソテー オニオンスープ (豆腐)
11	日		
12	月		
13	火	お粥 鶏肉とキャベツの味噌煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
14	水	お粥 麻婆豆腐 かぶスープ (豚肉・豆腐)	お粥 さつまいのチーズ焼き 野菜スープ (チーズ)
15	木	ほうれん草のドリア 温野菜 キャベツスープ (チーズ)	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁 (魚)
16	金	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 豆腐の卵とじ みそ汁 (豆腐)
17	土	チーズ粥 野菜の煮物 みそ汁 (チーズ)	鶏雑炊 さつまいの煮物 (鶏肉)
18	日		
19	月	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
20	火	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)	お粥 じゃが芋と野菜の煮物 豚汁 (豚肉)
21	水	ポークドリア 温野菜 野菜スープ (豚肉)	お粥 野菜のそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)
22	木	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	チーズ粥 野菜の味噌煮 すまし汁 (チーズ)
23	金	お粥 ポテトのチーズ焼き 人参スープ (チーズ)	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)
24	土	お粥 鶏肉とさつまいの煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐ソテー オニオンスープ (豆腐)
25	日		
26	月	お粥 カレイの煮付け みそ汁 (魚)	お粥 鶏肉と南瓜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
27	火	お粥 鶏肉とキャベツの味噌煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
28	水	お粥 麻婆豆腐 かぶスープ (豚肉・豆腐)	お粥 さつまいのチーズ焼き 野菜スープ (チーズ)
29	木	ほうれん草のドリア 温野菜 キャベツスープ (チーズ)	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁 (魚)
30	金	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 豆腐の卵とじ みそ汁 (豆腐)
31	土	チーズ粥 野菜の煮物 みそ汁 (チーズ)	鶏雑炊 さつまいの煮物 (鶏肉)