



献立表

後期食
2024年07月

日	曜	午 前	午 後
1	月	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	チーズ粥 かぼちゃの煮物 みそ汁 (チーズ)
2	火	お粥 豚肉とキャベツの味噌煮 すまし汁 (豚肉)	お粥 豆腐の卵とじ みそ汁 (豆腐)
3	水	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
4	木	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	お粥 ハンバーグ 温野菜 オニオンスープ (豚肉)
5	金	お粥 かぶのそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)
6	土	チーズ粥 野菜の煮物 みそ汁 (チーズ)	鶏雑炊 さつまいも煮 (鶏肉)
7	日		
8	月	お粥 豚肉と玉ねぎの煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 南瓜のチーズ焼き 野菜スープ (チーズ)
9	火	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)	お粥 野菜の味噌煮 鶏団子汁 (鶏肉)
10	水	お粥 豆腐と野菜のうま煮 みそ汁 (豆腐)	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)
11	木	ポークドリア 温野菜 ほうれん草スープ (豚肉・チーズ)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
12	金	お粥 鶏つくね みそ汁 (鶏肉)	チーズ粥 人参とじゃが芋の煮物 みそ汁 (チーズ)
13	土	お粥 豆腐の味噌煮 すまし汁 (豆腐)	お粥 野菜のそぼろ煮 みそ汁 (豚肉)
14	日		
15	月		
16	火	お粥 豚肉とキャベツの味噌煮 すまし汁 (豚肉)	お粥 豆腐の卵とじ みそ汁 (豆腐)
17	水	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
18	木	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	お粥 ハンバーグ 温野菜 オニオンスープ (豚肉)
19	金	お粥 かぶのそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)
20	土	チーズ粥 野菜の煮物 みそ汁 (チーズ)	鶏雑炊 さつまいも煮 (鶏肉)
21	日		
22	月	お粥 豚肉と玉ねぎの煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 南瓜のチーズ焼き 野菜スープ (チーズ)
23	火	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)	お粥 野菜の味噌煮 鶏団子汁 (鶏肉)
24	水	お粥 豆腐と野菜のうま煮 みそ汁 (豆腐)	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)
25	木	ポークドリア 温野菜 ほうれん草スープ (豚肉・チーズ)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
26	金	お粥 鶏つくね みそ汁 (鶏肉)	チーズ粥 人参とじゃが芋の煮物 みそ汁 (チーズ)
27	土	お粥 豆腐の味噌煮 すまし汁 (豆腐)	お粥 野菜のそぼろ煮 みそ汁 (豚肉)
28	日		
29	月	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	チーズ粥 かぼちゃの煮物 みそ汁 (チーズ)
30	火	お粥 豚肉とキャベツの味噌煮 すまし汁 (豚肉)	お粥 豆腐の卵とじ みそ汁 (豆腐)
31	水	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)