



献立表

後期食
2024年05月

日	曜	午 前	午 後
1	水	チーズ粥 さつま芋と野菜の煮物 みそ汁 (チーズ)	お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ (豚肉・豆腐)
2	木	お粥 ハンバーグ 温野菜 キャベツスープ (豚肉)	お粥 南瓜のそぼろ煮 みそ汁 (鶏肉)
3	金		
4	土		
5	日		
6	月		
7	火	チキンドリア 温野菜 野菜スープ (鶏肉)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
8	水	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁 (魚)	お粥 鶏肉と野菜の旨煮 みそ汁 (鶏肉)
9	木	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)
10	金	お粥 ポテトのチーズ焼き 温野菜 かぶスープ (チーズ)	お粥 野菜の煮物 豚汁 (豚肉)
11	土	お粥 豚肉とさつま芋の煮物 みそ汁 (豚肉)	チーズドリア 温野菜 野菜スープ (チーズ)
12	日		
13	月	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
14	火	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
15	水	チーズ粥 さつま芋と野菜の煮物 みそ汁 (チーズ)	お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ (豚肉・豆腐)
16	木	お粥 ハンバーグ 温野菜 キャベツスープ (豚肉)	お粥 南瓜のそぼろ煮 みそ汁 (鶏肉)
17	金	お粥 野菜の煮浸し 鶏団子汁 (鶏肉)	お粥 カレイの煮付け みそ汁 (魚)
18	土	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)	五目雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
19	日		
20	月	お粥 豚肉と南瓜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 カブのそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)
21	火	チキンドリア 温野菜 野菜スープ (鶏肉)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
22	水	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁 (魚)	お粥 鶏肉と野菜の旨煮 みそ汁 (鶏肉)
23	木	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)
24	金	お粥 ポテトのチーズ焼き 温野菜 かぶスープ (チーズ)	お粥 野菜の煮物 豚汁 (豚肉)
25	土	お粥 豚肉とさつま芋の煮物 みそ汁 (豚肉)	チーズドリア 温野菜 野菜スープ (チーズ)
26	日		
27	月	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
28	火	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
29	水	チーズ粥 さつま芋と野菜の煮物 みそ汁 (チーズ)	お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ (豚肉・豆腐)
30	木	お粥 ハンバーグ 温野菜 キャベツスープ (豚肉)	お粥 南瓜のそぼろ煮 みそ汁 (鶏肉)
31	金	お粥 野菜の煮浸し 鶏団子汁 (鶏肉)	お粥 カレイの煮付け みそ汁 (魚)