献　立　表

後期食
2024年03月

日	曜	午　前	午　後
1	金	お粥　ポテトのチーズ焼き　温野菜　かぶスープ（チーズ）	お粥　豆腐の卵とじ　みそ汁（豆腐）
2	土	お粥　さつま芋のそぼろ煮　みそ汁（豚肉）	チーズ粥　野菜の味噌煮　すまし汁（チーズ）
3	日		
4	月	お粥　カレイの塩焼き　みそ汁（魚）	お粥　親子煮　みそ汁（鶏肉）
5	火	お粥　豚肉と玉ねぎの煮物　みそ汁（豚肉）	お粥　豆腐の野菜あんかけ　みそ汁（豆腐）
6	水	チーズ粥　さつま芋と野菜の煮物　みそ汁（チーズ）	お粥　ハンバーグ　温野菜　キャベツスープ（豚肉）
7	木	お粥　麻婆豆腐　ほうれん草スープ（豚肉・豆腐）	お粥　南瓜のチーズ焼き　オニオンスープ（チーズ）
8	金	お粥　つくね焼き　みそ汁（鶏肉）	お粥　カレイの煮物　みそ汁（魚）
9	土	お粥　炒り豆腐　みそ汁（豆腐）	鶏雑炊　さつま芋の煮物（鶏肉）
10	日		
11	月	お粥　豚肉と南瓜の煮物　みそ汁（豚肉）	お粥　豆腐のそぼろあんかけ　みそ汁（豆腐・鶏肉）
12	火	チキンドリア　温野菜　野菜スープ（鶏肉）	お粥　肉じゃが　みそ汁（豚肉）
13	水	お粥　白身魚の味噌焼き　すまし汁（魚）	お粥　鶏肉と野菜の味噌煮　すまし汁（鶏肉）
14	木	お粥　豆腐と野菜の煮物　みそ汁（豆腐）	チーズ粥　じゃが芋の煮物　みそ汁（チーズ）
15	金	お粥　ポテトのチーズ焼き　温野菜　かぶスープ（チーズ）	お粥　豆腐の卵とじ　みそ汁（豆腐）
16	土	お粥　さつま芋のそぼろ煮　みそ汁（豚肉）	チーズ粥　野菜の味噌煮　すまし汁（チーズ）
17	日		
18	月	お粥　カレイの塩焼き　みそ汁（魚）	お粥　親子煮　みそ汁（鶏肉）
19	火	お粥　豚肉と玉ねぎの煮物　みそ汁（豚肉）	お粥　豆腐の野菜あんかけ　みそ汁（豆腐）
20	水		
21	木	お粥　麻婆豆腐　ほうれん草スープ（豚肉・豆腐）	お粥　南瓜のチーズ焼き　オニオンスープ（チーズ）
22	金	お粥　つくね焼き　みそ汁（鶏肉）	お粥　カレイの煮物　みそ汁（魚）
23	土	お粥　炒り豆腐　みそ汁（豆腐）	鶏雑炊　さつま芋の煮物（鶏肉）
24	日		
25	月	お粥　豚肉と南瓜の煮物　みそ汁（豚肉）	お粥　豆腐のそぼろあんかけ　みそ汁（豆腐・鶏肉）
26	火	チキンドリア　温野菜　野菜スープ（鶏肉）	お粥　肉じゃが　みそ汁（豚肉）
27	水	お粥　白身魚の味噌焼き　すまし汁（魚）	お粥　鶏肉と野菜の味噌煮　すまし汁（鶏肉）
28	木	お粥　豆腐と野菜の煮物　みそ汁（豆腐）	チーズ粥　じゃが芋の煮物　みそ汁（チーズ）
29	金	お粥　ポテトのチーズ焼き　温野菜　かぶスープ（チーズ）	お粥　豆腐の卵とじ　みそ汁（豆腐）
30	土	お粥　さつま芋のそぼろ煮　みそ汁（豚肉）	チーズ粥　野菜の味噌煮　すまし汁（チーズ）
31	日		