



献立表

後期食
2024年02月

日	曜	午 前	午 後
1	木	お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)
2	金	チーズ粥 温野菜 野菜スープ (チーズ)	お粥 野菜のそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)
3	土	お粥 豆腐の煮物 みそ汁 (豆腐)	ポークドリア 温野菜 かぶスープ (豚肉・チーズ)
4	日		
5	月	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐の卵とじ みそ汁 (豆腐)
6	火	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
7	水	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁 (魚)	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)
8	木	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 人参スープ (チーズ)	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)
9	金	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	チーズ粥 じゃが芋の煮物 みそ汁 (チーズ)
10	土	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)	お粥 野菜の煮物 豆腐の味噌汁 (豆腐)
11	日		
12	月		
13	火	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)	お粥 ハンバーグ 温野菜 オニオンスープ (豚肉)
14	水	お粥 野菜の煮物 豚汁 (豚肉)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
15	木	お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)
16	金	チーズ粥 温野菜 野菜スープ (チーズ)	お粥 野菜のそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)
17	土	お粥 豆腐の煮物 みそ汁 (豆腐)	ポークドリア 温野菜 かぶスープ (豚肉・チーズ)
18	日		
19	月	お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
20	火	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
21	水	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁 (魚)	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)
22	木	お粥 ポテトのチーズ焼き 温野菜 人参スープ (チーズ)	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)
23	金		
24	土	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)	お粥 野菜の煮物 豆腐の味噌汁 (豆腐)
25	日		
26	月	チーズ粥 南瓜の煮物 みそ汁 (チーズ)	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (鶏肉)
27	火	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)	お粥 ハンバーグ 温野菜 オニオンスープ (豚肉)
28	水	お粥 野菜の煮物 豚汁 (豚肉)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
29	木	お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)