



# 献立表

後期食  
2024年01月

| 日  | 曜 | 午 前                               | 午 後                              |
|----|---|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1  | 月 |                                   |                                  |
| 2  | 火 |                                   |                                  |
| 3  | 水 |                                   |                                  |
| 4  | 木 | お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁<br>(豆腐)          | お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 人参スープ<br>(チーズ)   |
| 5  | 金 | チキンンドリア 温野菜 野菜スープ<br>(鶏肉)         | お粥 野菜の煮物 豆腐の味噌汁<br>(豆腐)          |
| 6  | 土 | お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁<br>(豚肉)           | お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁<br>(鶏肉)          |
| 7  | 日 |                                   |                                  |
| 8  | 月 |                                   |                                  |
| 9  | 火 | お粥 豚肉とじゃが芋の煮物 みそ汁<br>(豚肉)         | お粥 つくね焼き みそ汁<br>(鶏肉)             |
| 10 | 水 | お粥 白身魚の塩焼き みそ汁<br>(魚)             | お粥 豆腐の味噌煮 すまし汁<br>(豆腐)           |
| 11 | 木 | チーズ粥 野菜の味噌煮 すまし汁<br>(チーズ)         | お粥 カレイのムニエル 温野菜 オニオンスープ<br>(魚)   |
| 12 | 金 | お粥 親子煮 みそ汁<br>(鶏肉)                | お粥 野菜のそぼろがけ みそ汁<br>(豚肉)          |
| 13 | 土 | お粥 炒り豆腐 みそ汁<br>(豆腐)               | 鶏雑炊 さつま芋煮<br>(鶏肉)                |
| 14 | 日 |                                   |                                  |
| 15 | 月 | お粥 カレイの煮付け みそ汁<br>(魚)             | お粥 ハンバーグ 温野菜 かぼちゃスープ<br>(豚肉)     |
| 16 | 火 | お粥 ポテトのチーズ焼き 温野菜 キャベツスープ<br>(チーズ) | お粥 治部煮 みそ汁<br>(鶏肉)               |
| 17 | 水 | お粥 豆腐の卵とじ みそ汁<br>(豆腐)             | お粥 カレイのソテー 温野菜 ほうれん草スープ<br>(魚)   |
| 18 | 木 | お粥 白身魚の野菜あんかけ みそ汁<br>(魚)          | お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 人参スープ<br>(チーズ)   |
| 19 | 金 | チキンンドリア 温野菜 野菜スープ<br>(鶏肉)         | お粥 野菜の煮物 豆腐の味噌汁<br>(豆腐)          |
| 20 | 土 | お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁<br>(豚肉)           | お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁<br>(鶏肉)          |
| 21 | 日 |                                   |                                  |
| 22 | 月 | お粥 豚肉とじゃが芋の煮物 みそ汁<br>(豚肉)         | お粥 つくね焼き みそ汁<br>(鶏肉)             |
| 23 | 火 | お粥 白身魚の塩焼き みそ汁<br>(魚)             | お粥 豆腐の味噌煮 すまし汁<br>(豆腐)           |
| 24 | 水 | お粥 豆腐ステーキ 温野菜 かぶスープ<br>(豆腐)       | お粥 さつま芋のチーズ焼き 温野菜 野菜スープ<br>(チーズ) |
| 25 | 木 | チーズ粥 野菜の味噌煮 すまし汁<br>(チーズ)         | お粥 カレイのムニエル 温野菜 オニオンスープ<br>(魚)   |
| 26 | 金 | お粥 親子煮 みそ汁<br>(鶏肉)                | お粥 野菜のそぼろがけ みそ汁<br>(豚肉)          |
| 27 | 土 | お粥 炒り豆腐 みそ汁<br>(豆腐)               | 鶏雑炊 さつま芋煮<br>(鶏肉)                |
| 28 | 日 |                                   |                                  |
| 29 | 月 | お粥 カレイの煮付け みそ汁<br>(魚)             | お粥 ハンバーグ 温野菜 かぼちゃスープ<br>(豚肉)     |
| 30 | 火 | お粥 ポテトのチーズ焼き 温野菜 キャベツスープ<br>(チーズ) | お粥 鶏肉と根菜の煮物 みそ汁<br>(鶏肉)          |
| 31 | 水 | お粥 豆腐の卵とじ みそ汁<br>(豆腐)             | お粥 カレイのソテー 温野菜 ほうれん草スープ<br>(魚)   |