



献立表

後期食
2023年 12月

日	曜	午 前	午 後
1	金	お粥 豚肉とかぶの煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
2	土	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)	チーズドリア 温野菜 野菜スープ (チーズ)
3	日		
4	月	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
5	火	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)
6	水	お粥 豆腐の卵とじ みそ汁 (豆腐)	お粥 野菜の煮浸し 豚汁 (豚肉)
7	木	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)	チーズ粥 南瓜の煮物 みそ汁 (チーズ)
8	金	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)
9	土	鶏雑炊 さつまいも煮 (鶏肉)	お粥 豚肉の煮物 みそ汁 (豚肉)
10	日		
11	月	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の味噌焼き すまし汁 (魚)
12	火	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 豆腐の照り焼き みそ汁 (豆腐)
13	水	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 ハンバーグ 温野菜 人参スープ (豚肉)
14	木	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 人参スープ (チーズ)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
15	金	お粥 豚肉とかぶの煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
16	土	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)	チーズドリア 温野菜 野菜スープ (チーズ)
17	日		
18	月	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
19	火	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)
20	水	お粥 豆腐の卵とじ みそ汁 (豆腐)	お粥 野菜の煮浸し 豚汁 (豚肉)
21	木	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)	チーズ粥 南瓜の煮物 みそ汁 (チーズ)
22	金	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)
23	土	鶏雑炊 さつまいも煮 (鶏肉)	お粥 豚肉の煮物 みそ汁 (豚肉)
24	日		
25	月	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の味噌焼き すまし汁 (魚)
26	火	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 豆腐の照り焼き みそ汁 (豆腐)
27	水	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 ハンバーグ 温野菜 人参スープ (豚肉)
28	木	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 人参スープ (チーズ)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
29	金		
30	土		
31	日		