



献立表

後期食
2023年 11月

日	曜	午 前	午 後
1	水	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 ハンバーグ 温野菜 人参スープ (豚肉)
2	木	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 人参スープ (チーズ)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
3	金		
4	土	チキンドリア 温野菜 野菜スープ (鶏肉・チーズ)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
5	日		
6	月	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
7	火	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)
8	水	お粥 豆腐の照り焼き みそ汁 (豆腐)	お粥 野菜の煮浸し 豚汁 (豚肉)
9	木	お粥 カレイ塩焼き みそ汁 (魚)	チーズ粥 南瓜の煮物 みそ汁 (チーズ)
10	金	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)
11	土	お粥 豆腐の煮物 みそ汁 (豆腐)	五目雑炊 さつまいも煮 (豚肉)
12	日		
13	月	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の味噌焼き すまし汁 (魚)
14	火	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
15	水	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 ハンバーグ 温野菜 人参スープ (豚肉)
16	木	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 人参スープ (チーズ)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
17	金	お粥 豚肉とかぶの煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
18	土	チキンドリア 温野菜 野菜スープ (鶏肉・チーズ)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
19	日		
20	月	お粥 白身魚の味噌煮 すまし汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
21	火	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)
22	水	お粥 豆腐の照り焼き みそ汁 (豆腐)	お粥 野菜の煮浸し 豚汁 (豚肉)
23	木		
24	金	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)
25	土	お粥 豆腐の煮物 みそ汁 (豆腐)	五目雑炊 さつまいも煮 (豚肉)
26	日		
27	月	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の味噌焼き すまし汁 (魚)
28	火	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
29	水	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 ハンバーグ 温野菜 人参スープ (豚肉)
30	木	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 人参スープ (チーズ)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)