



献立表

後期食
2023年 10月

日	曜	午 前	午 後
1	日		
2	月	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
3	火	お粥 じゃが芋の煮物 鶏団子汁 (鶏肉)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
4	水	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 ハンバーグ 温野菜 人参スープ (豚肉)
5	木	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 人参スープ (チーズ)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
6	金	お粥 豚肉と豆腐の煮物 みそ汁 (豚肉・豆腐)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
7	土	チーズドリア 温野菜 野菜スープ (チーズ)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
8	日		
9	月		
10	火	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)
11	水	お粥 豆腐の煮物 みそ汁 (豆腐)	お粥 野菜の煮浸し 豚汁 (豚肉)
12	木	お粥 カレイのムニエル 温野菜 かぶスープ (魚)	チーズ粥 南瓜の煮物 みそ汁 (チーズ)
13	金	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)
14	土	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	鶏雑炊 さつまいもの煮物 (鶏肉)
15	日		
16	月	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
17	火	お粥 じゃが芋の煮物 鶏団子汁 (鶏肉)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
18	水	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 ハンバーグ 温野菜 人参スープ (豚肉)
19	木	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 人参スープ (チーズ)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
20	金	お粥 豚肉と豆腐の煮物 みそ汁 (豚肉・豆腐)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
21	土	チーズドリア 温野菜 野菜スープ (チーズ)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
22	日		
23	月	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
24	火	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)
25	水	お粥 豆腐の煮物 みそ汁 (豆腐)	お粥 野菜の煮浸し 豚汁 (豚肉)
26	木	お粥 カレイのムニエル 温野菜 かぶスープ (魚)	チーズ粥 南瓜の煮物 みそ汁 (チーズ)
27	金	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)
28	土	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	鶏雑炊 さつまいもの煮物 (鶏肉)
29	日		
30	月	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
31	火	お粥 じゃが芋の煮物 鶏団子汁 (鶏肉)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)