



# 献立表

後期食  
2023年 09月

日	曜	午 前	午 後
1	金	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)
2	土	お粥 カブのそぼろがけ みそ汁 (豚肉)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
3	日		
4	月	お粥 豚肉と南瓜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁 (魚)
5	火	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
6	水	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 ハンバーグ 温野菜 人参スープ (豚肉)
7	木	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 人参スープ (チーズ)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
8	金	お粥 豚肉と豆腐の煮物 みそ汁 (豚肉・豆腐)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
9	土	チーズ粥 温野菜 みそ汁 (チーズ)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
10	日		
11	月	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
12	火	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)
13	水	野菜粥 豆腐の煮物 みそ汁 (豆腐)	お粥 さつま芋のおやき 豚汁 (豚肉)
14	木	お粥 カレイのムニエル 温野菜 かぶスープ (魚)	お粥 野菜のチーズ和え みそ汁 (チーズ)
15	金	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)
16	土	お粥 カブのそぼろがけ みそ汁 (豚肉)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
17	日		
18	月		
19	火	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
20	水	お粥 カレイの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 ハンバーグ 温野菜 人参スープ (豚肉)
21	木	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 人参スープ (チーズ)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
22	金	お粥 豚肉と豆腐の煮物 みそ汁 (豚肉・豆腐)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
23	土		
24	日		
25	月	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
26	火	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁 (鶏肉)
27	水	野菜粥 豆腐の煮物 みそ汁 (豆腐)	お粥 さつま芋のおやき 豚汁 (豚肉)
28	木	お粥 カレイのムニエル 温野菜 かぶスープ (魚)	お粥 野菜のチーズ和え みそ汁 (チーズ)
29	金	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の煮付け みそ汁 (魚)
30	土	お粥 カブのそぼろがけ みそ汁 (豚肉)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)