



献立表

後期食
2023年 08月

日	曜	午 前	午 後
1	火	お粥 豚肉と玉ねぎの煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 鶏つくね みそ汁 (鶏肉)
2	水	お粥 さつま芋のチーズ焼き みそ汁 (チーズ)	お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ (豚肉・豆腐)
3	木	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 かぶスープ (チーズ)
4	金	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)
5	土	お粥 野菜のそぼろがけ みそ汁 (豚肉)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
6	日		
7	月	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)
8	火	お粥 カレイの煮付け みそ汁 (魚)	お粥 ポテトのチーズ焼き 温野菜 人参スープ (チーズ)
9	水	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	お粥 野菜の和え物 豚汁 (豚肉)
10	木	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 豆腐の卵とじ みそ汁 (豆腐)
11	金		
12	土	チーズ粥 温野菜 みそ汁 (チーズ)	お粥 野菜の煮物 鶏団子汁 (鶏肉)
13	日		
14	月	お粥 豚肉と玉ねぎの煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 かぶスープ (チーズ)
15	火	お粥 親子煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ (豚肉・豆腐)
16	水	お粥 さつま芋のチーズ焼き みそ汁 (チーズ)	お粥 鶏つくね みそ汁 (鶏肉)
17	木	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐の味噌焼き すまし汁 (豆腐)
18	金	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
19	土	お粥 野菜のそぼろがけ みそ汁 (豚肉)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
20	日		
21	月	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)
22	火	お粥 カレイの煮付け みそ汁 (魚)	お粥 ポテトのチーズ焼き 温野菜 人参スープ (チーズ)
23	水	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	お粥 野菜の和え物 豚汁 (豚肉)
24	木	ポークドリア 温野菜 キャベツスープ (豚肉・チーズ)	お粥 豆腐の卵とじ みそ汁 (豆腐)
25	金	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 カレイの照り焼き みそ汁 (魚)
26	土	チーズ粥 温野菜 みそ汁 (チーズ)	お粥 野菜の煮物 鶏団子汁 (鶏肉)
27	日		
28	月	お粥 豚肉と玉ねぎの煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 かぶスープ (チーズ)
29	火	お粥 親子煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
30	水	お粥 さつま芋のチーズ焼き みそ汁 (チーズ)	お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ (豚肉・豆腐)
31	木	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁 (魚)