



献立表

後期食
2023年 07月

日	曜	午 前	午 後
1	土	お粥 茹で野菜のチーズ和え みそ汁 (チーズ)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
2	日		
3	月	お粥 豆腐の煮物 みそ汁 (豆腐)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
4	火	お粥 豚肉とキャベツの味噌煮 すまし汁 (豚肉)	お粥 ポテトのチーズ焼き 温野菜 ほうれん草スープ (チーズ)
5	水	お粥 鶏肉の野菜あんかけ みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐の味噌焼き すまし汁 (豚肉)
6	木	チーズ粥 温野菜 人参スープ (チーズ)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
7	金	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	お粥 じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁 (豚肉)
8	土	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
9	日		
10	月	お粥 カレイの煮物 みそ汁 (魚)	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)
11	火	ボークドリア 温野菜 オニオンスープ (豚肉・チーズ)	お粥 豆腐ステーキ 温野菜 かぶスープ (豆腐)
12	水	お粥 豆腐と野菜の旨煮 みそ汁 (豆腐)	お粥 さつま芋のそぼろがけ みそ汁 (鶏肉)
13	木	お粥 南瓜の煮物 豚汁 (豚肉)	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)
14	金	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
15	土	お粥 茹で野菜のチーズ和え みそ汁 (チーズ)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
16	日		
17	月		
18	火	お粥 豚肉とキャベツの味噌煮 すまし汁 (豚肉)	お粥 ポテトのチーズ焼き 温野菜 ほうれん草スープ (チーズ)
19	水	お粥 鶏肉の野菜あんかけ みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐の味噌焼き すまし汁 (豚肉)
20	木	チーズ粥 温野菜 人参スープ (チーズ)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
21	金	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)	お粥 じゃがいものそぼろあんかけ みそ汁 (豚肉)
22	土	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
23	日		
24	月	お粥 カレイの煮物 みそ汁 (魚)	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)
25	火	ボークドリア 温野菜 オニオンスープ (豚肉・チーズ)	お粥 豆腐ステーキ 温野菜 かぶスープ (豆腐)
26	水	お粥 豆腐と野菜の旨煮 みそ汁 (豆腐)	お粥 さつま芋のそぼろがけ みそ汁 (鶏肉)
27	木	お粥 南瓜の煮物 豚汁 (豚肉)	お粥 白身魚の塩焼き みそ汁 (魚)
28	金	お粥 鶏肉と野菜の味噌煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
29	土	お粥 茹で野菜のチーズ和え みそ汁 (チーズ)	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)
30	日		
31	月	お粥 カレイの煮物 みそ汁 (魚)	お粥 つくね焼き みそ汁 (鶏肉)