



# 献立表

後期食  
2023年 05月

日	曜	午 前	午 後
1	月	お粥 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
2	火	チーズドリア 温野菜 野菜スープ (チーズ)	お粥 野菜の煮物 鶏団子汁 (鶏肉)
3	水		
4	木		
5	金		
6	土	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
7	日		
8	月	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ (豚肉・豆腐)
9	火	お粥 親子煮 みそ汁 (鶏肉)	チーズ粥 ジャガ芋の煮物 みそ汁 (チーズ)
10	水	お粥 豚肉と野菜の旨煮 みそ汁 (豚肉)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
11	木	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 野菜スープ (チーズ)	お粥 カレイの煮付け みそ汁 (魚)
12	金	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	お粥 つくね焼 みそ汁 (鶏肉)
13	土	お粥 鶏肉とさつま芋の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
14	日		
15	月	お粥 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
16	火	チーズドリア 温野菜 野菜スープ (チーズ)	お粥 野菜の煮物 鶏団子汁 (鶏肉)
17	水	お粥 豆腐のソテー 温野菜 にんじんスープ (豆腐)	お粥 豚肉ときゃべつの煮物 みそ汁 (豚肉)
18	木	お粥 カレイの味噌煮 すまし汁 (魚)	お粥 豆腐の卵とじ みそ汁 (豆腐)
19	金	お粥 鶏肉とじゃが芋の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
20	土	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	鶏雑炊 さつま芋の煮物 (鶏肉)
21	日		
22	月	お粥 カレイの塩焼き みそ汁 (魚)	お粥 麻婆豆腐 ほうれん草スープ (豚肉・豆腐)
23	火	お粥 親子煮 みそ汁 (鶏肉)	チーズ粥 ジャガ芋の煮物 みそ汁 (チーズ)
24	水	お粥 豚肉と野菜の旨煮 みそ汁 (豚肉)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
25	木	お粥 南瓜のチーズ焼き 温野菜 野菜スープ (チーズ)	お粥 カレイの煮付け みそ汁 (魚)
26	金	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	お粥 つくね焼 みそ汁 (鶏肉)
27	土	お粥 鶏肉とさつま芋の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
28	日		
29	月	お粥 南瓜のそぼろあんかけ みそ汁 (豚肉)	お粥 白身魚の照り焼き みそ汁 (魚)
30	火	チーズドリア 温野菜 野菜スープ (チーズ)	お粥 野菜の煮物 鶏団子汁 (鶏肉)
31	水	お粥 豆腐のソテー 温野菜 にんじんスープ (豆腐)	お粥 豚肉ときゃべつの煮物 みそ汁 (豚肉)