



献立表

後期食
2023年2月

日	曜	午 前	午 後
1	水	お粥 豚肉と野菜のみそ炒め すまし汁 (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
2	木	お粥 かわいいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 豆腐のチーズ焼き 野菜スープ (豆腐・チーズ)
3	金	お粥 温野菜 鶏団子スープ (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜の塩煮 みそ汁 (豚肉)
4	土	お粥 野菜のチーズ焼き キャベツスープ (チーズ)	お粥 豆腐と野菜のくず煮 みそ汁 (豆腐)
5	日	日曜日	
6	月	お粥 温野菜 チキンクリームシチュー (鶏肉)	お粥 豚肉の野菜あんかけ みそ汁 (豚肉)
7	火	お粥 かわいいと野菜の煮物 みそ汁 (魚)	お粥 なすのお浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
8	水	お粥 きゃべつの煮浸し 豚汁 (豚肉)	お粥 かわいいのムニエル 温野菜 かぶスープ (魚)
9	木	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (豚肉)
10	金	お粥 かわいいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 つくね煮 みそ汁 (鶏肉)
11	土	建国記念の日	
12	日	日曜日	
13	月	お粥 鶏肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜の含め煮 みそ汁 (豚肉)
14	火	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)
15	水	お粥 豚肉と野菜のみそ炒め すまし汁 (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
16	木	お粥 かわいいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 豆腐のチーズ焼き 野菜スープ (豆腐・チーズ)
17	金	お粥 温野菜 鶏団子スープ (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜の塩煮 みそ汁 (豚肉)
18	土	お粥 野菜のチーズ焼き キャベツスープ (チーズ)	お粥 豆腐と野菜のくず煮 みそ汁 (豆腐)
19	日	日曜日	
20	月	お粥 温野菜 チキンクリームシチュー (鶏肉)	お粥 豚肉の野菜あんかけ みそ汁 (豚肉)
21	火	お粥 かわいいと野菜の煮物 みそ汁 (魚)	お粥 なすのお浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
22	水	お粥 きゃべつの煮浸し 豚汁 (豚肉)	お粥 かわいいのムニエル 温野菜 かぶスープ (魚)
23	木	天皇誕生日	
24	金	お粥 かわいいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 つくね煮 みそ汁 (鶏肉)
25	土	鶏雑炊 野菜のお浸し (鶏肉)	お粥 豚肉とさつまいもの煮物 みそ汁 (豚肉)
26	日	日曜日	
27	火	お粥 鶏肉とかぼちゃの煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜の含め煮 みそ汁 (豚肉)
28	水	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)

※午前・午後ともに果物がつきます。

にりんそう保育園