



# 献立表

後期食  
2023年1月

日	曜	午 前	午 後
1	日	元日	
2	月	年始休み	
3	火	年始休み	
4	水	ポークドリア 温野菜 コンソメスープ (豚肉・チーズ)	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
5	木	お粥 なすの煮浸し ちゃんこ鍋風汁 (鶏肉)	お粥 豚肉の野菜あんかけ みそ汁 (豚肉)
6	金	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)
7	土	お粥 かわいいと野菜のうま煮 みそ汁 (魚)	お粥 野菜のチーズ焼き なすスープ (チーズ)
8	日	日曜日	
9	月	成人の日	
10	火	お粥 かわいいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 かぶの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
11	水	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 かわいいと野菜の煮物 みそ汁 (魚)
12	木	お粥 野菜のそぼろあんかけ みそ汁 (豚肉)	お粥 かぼちゃのチーズ焼き オニオンスープ (チーズ)
13	金	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のくず煮 みそ汁 (豆腐)
14	土	チキンドリア 温野菜 キャベツスープ (鶏肉・チーズ)	お粥 野菜の煮浸し 豚汁 (豚肉)
15	日	日曜日	
16	月	お粥 かわいいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 豆腐ソテー 温野菜 キャロットスープ (豆腐)
17	火	お粥 つくねと野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 かわいいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)
18	水	ポークドリア 温野菜 コンソメスープ (豚肉・チーズ)	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
19	木	お粥 なすの煮浸し ちゃんこ鍋風汁 (鶏肉)	お粥 豚肉の野菜あんかけ みそ汁 (豚肉)
20	金	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)
21	土	お粥 かわいいと野菜のうま煮 みそ汁 (魚)	お粥 野菜のチーズ焼き なすスープ (チーズ)
22	日	日曜日	
23	月	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 チキンと野菜のミルク煮 (鶏肉)
24	火	お粥 かわいいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 かぶの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
25	水	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 かわいいと野菜の煮物 みそ汁 (魚)
26	木	お粥 野菜のそぼろあんかけ みそ汁 (豚肉)	お粥 かぼちゃのチーズ焼き オニオンスープ (チーズ)
27	金	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のくず煮 みそ汁 (豆腐)
28	土	チキンドリア 温野菜 キャベツスープ (鶏肉・チーズ)	お粥 野菜の煮浸し 豚汁 (豚肉)
29	日	日曜日	
30	月	お粥 かわいいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)	お粥 豆腐ソテー 温野菜 キャロットスープ (豆腐)
31	火	お粥 つくねと野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 かわいいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)

※午前・午後ともに果物がつきます。