



献立表

後期食
2022年10月

日	曜	午 前	午 後
1	土	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (豚肉)	チキンドリア 温野菜 キャベツスープ (鶏肉)
2	日	日曜日	
3	月	お粥 豚肉と野菜の含め煮 みそ汁 (豚肉)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
4	火	お粥 かれいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
5	水	お粥 鶏肉と野菜の塩煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 かれいのムニエル 温野菜 かぶスープ (魚)
6	木	お粥 かれいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豚肉とかぼちゃのみそ煮 すまし汁 (豚肉)
7	金	お粥 温野菜 鶏団子スープ (鶏肉)	お粥 かれいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)
8	土	お粥 豆腐と野菜のくす煮 みそ汁 (豆腐)	お粥 野菜のチーズ焼き コンソメスープ (チーズ)
9	日	日曜日	
10	月	スポーツの日	
11	火	お粥 かれいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 きゃべつの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
12	水	お粥 さつまいものチーズ焼き オニオンスープ (チーズ)	お粥 かれいと野菜の煮物 みそ汁 (魚)
13	木	鶏雑炊 野菜の煮浸し (鶏肉)	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)
14	金	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
15	土	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (豚肉)	チキンドリア 温野菜 キャベツスープ (鶏肉)
16	日	日曜日	
17	月	ポークドリア 温野菜 キャロットスープ (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)
18	火	お粥 かれいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
19	水	お粥 鶏肉と野菜の塩煮 みそ汁 (鶏肉)	お粥 かれいのムニエル 温野菜 かぶスープ (魚)
20	木	お粥 かれいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豚肉とかぼちゃのみそ煮 すまし汁 (豚肉)
21	金	お粥 温野菜 鶏団子スープ (鶏肉)	お粥 かれいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)
22	土	お粥 豆腐と野菜のくす煮 みそ汁 (豆腐)	お粥 野菜のチーズ焼き コンソメスープ (チーズ)
23	日	日曜日	
24	月	お粥 豚肉と野菜の含め煮 みそ汁 (豚肉)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
25	火	お粥 かれいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 きゃべつの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
26	水	お粥 さつまいものチーズ焼き オニオンスープ (チーズ)	お粥 かれいと野菜の煮物 みそ汁 (魚)
27	木	鶏雑炊 野菜の煮浸し (鶏肉)	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)
28	金	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
29	土	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (豚肉)	チキンドリア 温野菜 キャベツスープ (鶏肉)
30	日	日曜日	
31	月	ポークドリア 温野菜 キャロットスープ (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)

※午前・午後ともに果物がつきます。