



献立表

後期食
2022年9月

日	曜	午 前	午 後
1	木	鮭とほうれん草の雑炊 筑前煮 (和光堂) (非常食)	鶏と野菜のリゾット 鮭のホワイトシチュー (和光堂) (非常食)
2	金	お粥 かわいいのムニエル 温野菜 キャベツスープ (魚)	お粥 かぶの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
3	土	鶏雑炊 野菜の煮浸し (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (豚肉)
4	日	日曜日	
5	月	お粥 かわいいと野菜のみそ煮 すまし汁 (魚)	お粥 炒り豆腐 みそ汁 (豆腐)
6	火	お粥 麻婆なす かぶスープ (豚肉)	お粥 かわいいの野菜あんかけ みそ汁 (魚)
7	水	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
8	木	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 かわいいの煮付け 温野菜 みそ汁 (魚)
9	金	お粥 つくねと野菜の煮物 みそ汁 (鶏肉)	お粥 なすの煮浸し 豚汁 (豚肉)
10	土	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	チーズドリア 温野菜 キャロットスープ (チーズ)
11	日	日曜日	
12	月	ポークドリア 温野菜 オニオンスープ (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜の塩煮 みそ汁 (鶏肉)
13	火	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
14	水	お粥 かわいいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)
15	木	お粥 豚肉の野菜あんかけ みそ汁 (豚肉)	お粥 かわいいと野菜の煮物 みそ汁 (魚)
16	金	お粥 かわいいのムニエル 温野菜 キャベツスープ (魚)	お粥 かぶの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)
17	土	鶏雑炊 野菜の煮浸し (鶏肉)	お粥 豚肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (豚肉)
18	日	日曜日	
19	月	敬老の日	
20	火	お粥 麻婆なす かぶスープ (豚肉)	お粥 治部煮 みそ汁 (鶏肉)
21	水	お粥 かわいいの塩焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜の煮物 みそ汁 (豆腐)
22	木	お粥 豚肉と野菜の煮物 みそ汁 (豚肉)	お粥 かわいいの煮付け 温野菜 みそ汁 (魚)
23	金	秋分の日	
24	土	お粥 豆腐の野菜あんかけ みそ汁 (豆腐)	チーズドリア 温野菜 キャロットスープ (チーズ)
25	日	日曜日	
26	月	ポークドリア 温野菜 オニオンスープ (豚肉)	お粥 鶏肉と野菜の塩煮 みそ汁 (鶏肉)
27	火	お粥 鶏肉と野菜のみそ煮 すまし汁 (鶏肉)	お粥 肉じゃが みそ汁 (豚肉)
28	水	お粥 かわいいの照り焼き 温野菜 みそ汁 (魚)	お粥 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁 (豆腐)
29	木	お粥 豚肉の野菜あんかけ みそ汁 (豚肉)	お粥 かわいいと野菜の煮物 みそ汁 (魚)
30	金	お粥 かわいいのムニエル 温野菜 キャベツスープ (魚)	お粥 かぶの煮浸し 豆腐のみそ汁 (豆腐)

※午前・午後ともに果物がつきます。